

PIOJOS



Los piojos son insectos pequeños y grises que viven en el cuero cabelludo tibio y húmedo de los niños, causando picazón y una erupción cutánea. Las liendres (huevitos blancos) son numerosas, firmemente adheridas al cabello, y se los ve más fácilmente que los piojos.

El tratamiento para los piojos incluye el lavado del pelo con champú normal seguido por el uso de un champú medicado (recomendado por su doctor), después quitando las liendres con un peine fino o con los dedos. Los niños deben quedarse en casa hasta que hayan recibido el tratamiento del champú medicado y hayan cumplido con las reglas de la escuela en cuanto en tratamiento. Se puede obtener más información de la sanización de los artículos personales del niño y de la casa en general de su doctor o del departamento de salud del condado.

DOLOR



Dolor de diente - Contacte a su dentista.
Dolor de oído - Consulte a su doctor lo pronto posible.
Dolor de cabeza - Un niño que solo se queja de dolor de cabeza normalmente no se necesita guardar en casa.

Hay casos en que los niños se han quedado en casa por otros razones aparte de la enfermedad. La ausencia de la escuela no necesaria puede influir de negativamente la actitud, los hábitos de estudiar y el progreso del estudiante. Use su sentido común y recuerde:

**LOS NIÑOS ENFERMOS
PERTENECEN EN CASA
LOS NIÑOS SANOS
PERTENECEN EN LA ESCUELA**

Uno de los problemas más comunes para los padres de niños de edad escolar ocurre cuando el niño se queja de que no se siente bien en un día escolar. Hay que hacer la decisión si el niño debe quedarse en casa o ir a la escuela. ¿Qué se debe hacer? No quiere guardar a un niño sano en casa, tampoco no quiere mandar a un niño enfermo a la escuela.

La situación es aún mas difícil si los dos padres trabajan y no tienen quien cuidar al niño.

La información en este folleto no se intenciona como consejo médico, sino que está diseñado para ofrecer dirección hasta que pueda contactar a su doctor.

En la examinación anual del niño, es sabio hablar de lo que hay que hacer en caso de enfermedad, cuándo y cómo contactar al doctor y qué tipo de referencia médica y botiquín de primeros auxilios se recomienda tener en casa.

Los padres siempre deben informar en la escuela de las enfermedades contagiosas.

Originated in 1971 by the Muskegon
County Medical Society Alliance
Spanish 2009
May be reproduced with written
permission:

MCMS Alliance
2574 Morton Avenue
Muskegon, MI 49441

**¿Está enfermo?
¿Debo mandarlo
a la escuela?**



FIEBRE



Una fiebre sirve para indicar que todo no está bien con el cuerpo.

La mejor manera para revisar para la fiebre es con un termómetro, algo que cada casa debe tener. Ningún niño con la fiebre más alta de los 100 grados debe asistir a la escuela.

Cuando no hay un termómetro disponible, toque la frente del niño con el dorso de la mano. Si está caliente, guarde al niño en casa hasta que pueda medir la fiebre con un termómetro.

Pídale a su doctor que recomiende una medicina sin receta para tener en casa para aliviar la fiebre y el dolor.

No permita que el niño regrese a la escuela hasta que hayan pasado 24 horas sin fiebre.

RESFRIO - DOLOR DE GARGANTA - TOS



El resfrío común presenta los problemas más frecuentes para los padres.

Un niño con el resfrío fuerte y la tos seca debe guardar la cama, aun si no tiene fiebre.

Un niño que se queja de dolor de garganta y que no tiene otros síntomas puede asistir a la escuela. Si hay manchas blancas en la garganta o si tiene fiebre, se debe llamar al doctor y el niño debe quedar en casa. El doctor necesitará saber cuando comenzó el resfrío, cuantos grados de fiebre si tiene, y qué tipo de medicina se le ha dado para aliviar los síntomas.

ERUPCION

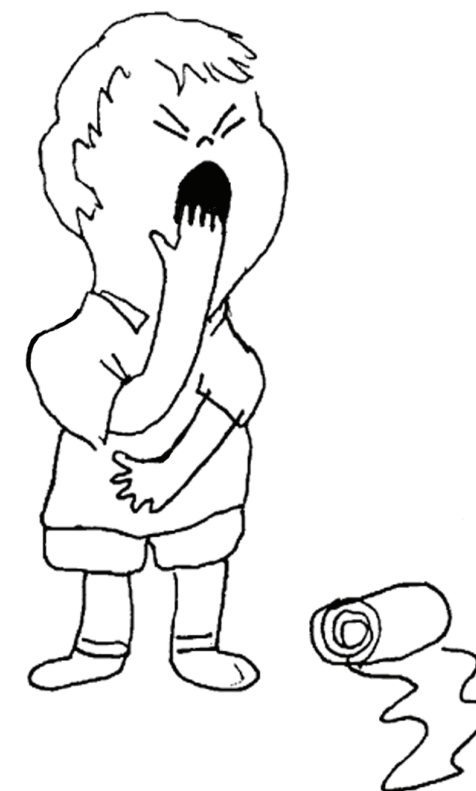


Una erupción puede ser la primera señal de unas de las numerosas enfermedades de la niñez, como la varicela.

Una erupción, o “manchas”, puede cubrir el cuerpo entero o solo aparecer en una área.

No mande al niño que tiene erupción a la escuela hasta que su doctor le haya dicho que está seguro hacerlo. Su doctor necesitará saber el lugar de la erupción, su color, textura, e inicio (cuándo comenzó).

DOLOR DE ESTOMAGO, VOMITOS, DIARREA



Consulte a su doctor si su niño tiene un dolor de estómago que es persistente o bastante fuerte para limitar las actividades normales.

Si está vomitando, guarde al niño en casa hasta que él/ella pueda comer sin vomitar.

Se debe quedar en casa un niño con diarrea.

Llame a su doctor si no se mejora pronto. Su doctor necesitará saber cuándo comenzó la enfermedad, la frecuencia de los vómitos o la diarrea, y si el niño ha bajado de peso.